

## Live-Webinar

# Selbst- & Zeitmanagement

**Durch die Zunahme an Aufgaben und Tätigkeiten, neuen technischen Möglichkeiten und Systemen sind Mitarbeiter:innen heutzutage mit der Herausforderung konfrontiert, alle Aufgaben in Einklang mit Ihren zeitlichen Ressourcen zu bringen. Dabei ist Zeitmanagement vielmehr Selbstmanagement, denn zu einem guten Teil ist jede:r einzelne für den Umgang mit der zur Verfügung stehenden Zeit selbst verantwortlich - auch wenn die eigene Einflussmöglichkeit nicht immer gleich erkennbar ist.**

In unserem Live-Webinar dreht sich alles darum, wie man die Zeit optimal nutzen kann. Dabei geht es einerseits um die Auseinandersetzung mit dem eigenen Umgang mit Zeit und andererseits um Werkzeuge und Methoden, um effizient und effektiv arbeiten zu können.

### Ziele

- » Eigenverantwortung erkennen
- » Werkzeuge der Zeitplanung erarbeiten
- » Konsequenz in der Prioritätensetzung erlangen
- » Bewusstsein über Verhaltensmuster gewinnen
- » Maßnahmen zur Umsetzung ableiten

### Zielgruppe

- » Alle bestehenden und zukünftigen Führungskräfte
- » Alle Mitarbeiter:innen
- » Alle Geschäftsbereiche und Organisationseinheiten

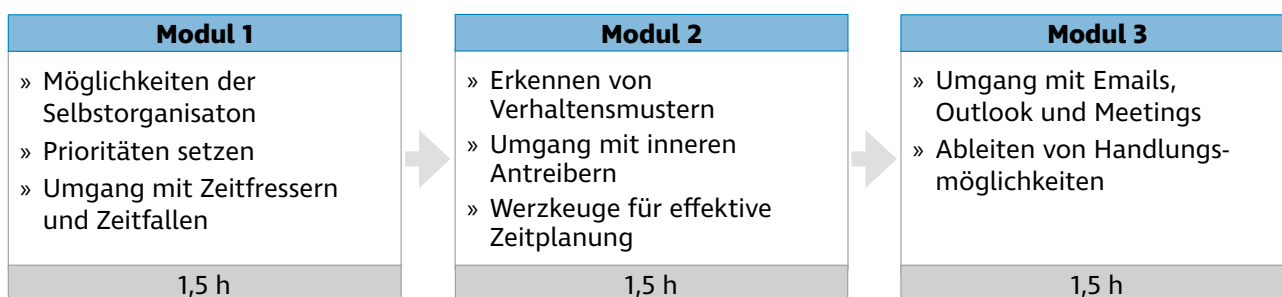
### Leistungspaket

- » Dreiteiliges Live-Webinar
- » Über MS Teams \*)
- » Mit einem:r erfahrene:n MTraining Expert:in
- » Abwechslungsreiche Methoden und hohe Miteinbeziehung der Teilnehmer:innen
- » Umfangreiche Dokumentation
- » Erstellung eines individuellen Handlungsleitfadens
- » Webinarsprache Deutsch

### Weitere Informationen

- » [www.mtraining.at/persoenlichkeit](http://www.mtraining.at/persoenlichkeit)

### Inhalte & Ablauf



Die einzelnen Inhalte werden in mehreren Live-Webinar-Modulen über MS Teams behandelt und gemeinsam erarbeitet. Durch die Gruppengröße werden Diskussionen ermöglicht und kann auf Fragen der Teilnehmer:innen eingegangen werden.

Durch die kürzeren, wiederkehrenden Module befassen sich die Teilnehmer:innen regelmäßig mit dem Thema, wodurch eine nachhaltige Verankerung gefördert wird. Gleichzeitig ermöglicht das Live-Webinar - je nach Setting - die Teilnahme größerer Personengruppen zu geringeren Kosten, unter sicheren Bedingungen sowie einfacherer zeitlicher Planung. Auf Wunsch ist die Aufnahme des Webinars für einen späteren Zeitpunkt möglich.

\*) Programminstallation nicht erforderlich.