

## Live-Webinar

# Rein in den Kopf!

## Merkfähigkeit, Kreativitätstechniken und Konzentrationssteigerung

**Das menschliche Gehirn bringt ununterbrochen Höchstleistungen hervor, wir nutzen allerdings nur einen Bruchteil davon (bewusst). Dieses Training zielt darauf ab, das vorhandene Potential unserer „Denkmaschine“ besser nutzen zu können, um die Flut an Informationen besser zu erfassen und relevante Informationen leichter zu verarbeiten und abzuspeichern.**

Entdecken Sie gemeinsam mit uns die Möglichkeiten, um Ihre Gehirnleistung optimal zu nutzen und Ihre Merkfähigkeit zu steigern. Gleichzeitig zeigen wir Ihnen auch hilfreiche Werkzeuge, damit Sie konzentrierter arbeiten können - die Voraussetzung um Informationen besser verarbeiten zu können.

### Ziele

- » Methoden zur Konzentrationssteigerung
- » Kreativitätstechniken für bessere Informationsübersicht
- » Filtern relevanter Informationen
- » Werkzeuge zur Verbesserung der Merkfähigkeit

### Zielgruppe

- » Alle bestehenden und zukünftigen Führungskräfte
- » Alle Mitarbeiter:innen
- » Alle Geschäftsbereiche und Organisationseinheiten

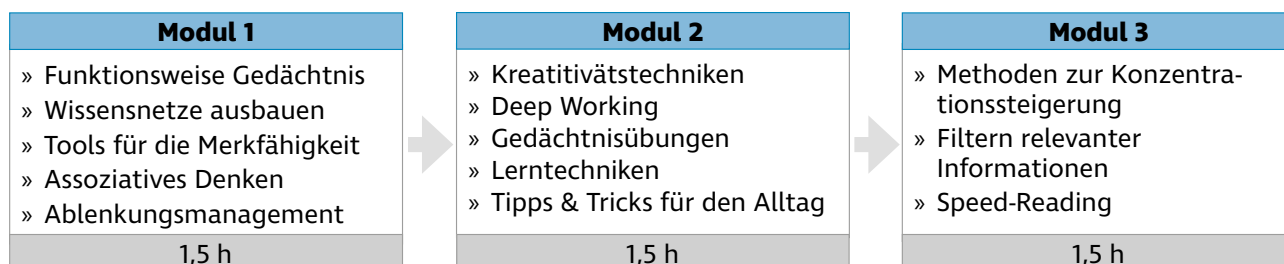
### Leistungspaket

- » Dreiteiliges Live-Webinar
- » Über MS Teams \*)
- » Mit einem:r erfahre:n MTraining Expert:in
- » Abwechslungsreiche Methoden und hohe Miteinbeziehung der Teilnehmer:innen
- » Umfangreiche Dokumentation
- » Erstellung eines individuellen Handlungsleitfadens
- » Webinarsprache Deutsch

### Weitere Informationen

- » [www.mtraining.at/webinare](http://www.mtraining.at/webinare)

### Inhalte & Ablauf



Die einzelnen Inhalte werden in mehreren Live-Webinar-Modulen über MS Teams behandelt und gemeinsam erarbeitet. Durch die Gruppengröße werden Diskussionen ermöglicht und kann auf Fragen der Teilnehmer:innen eingegangen werden.

Durch die kürzeren, wiederkehrenden Module befassen sich die Teilnehmer:innen regelmäßig mit dem Thema, wodurch eine nachhaltige Verankerung gefördert wird. Gleichzeitig ermöglicht das Live-Webinar - je nach Setting - die Teilnahme größerer Personengruppen zu geringeren Kosten, unter sicheren Bedingungen sowie einfacherer zeitlicher Planung. Auf Wunsch ist die Aufnahme des Webinars für einen späteren Zeitpunkt möglich.

\*) Programminstallation nicht erforderlich.