

## Intensiv-Training

# Kreativität & Merkfähigkeit

**Unser Gehirn bringt ununterbrochen Höchstleistungen hervor, wir nutzen allerdings nur einen Bruchteil davon (bewusst). Nutzen Sie das Potential, das unsere „Denkmaschine“ bietet. Neue Ideen durch Kreativitätswerkzeuge bilden einen Teil des Trainings. Auf der anderen Seite beschäftigen wir uns mit Ihrer Merkfähigkeit, also der Fähigkeit, aufgenommene Informationen über einen längeren Zeitraum zu behalten und jederzeit wieder abrufbar zu machen. Durch die hohe Zahl in Informationen, die wir täglich zu verarbeiten haben, kommt es häufig dazu, dass wir Informationen vergessen.**

### Ziele

- » Steigerung der Ideenvielfalt
- » Fördern kreativen Denkens
- » Entdecken neuer Wege und Möglichkeiten
- » Gewohnte Denkmuster durchbrechen
- » Merkfähigkeit steigern

### Inhalte

- » Vorteil/Nutzen von Kreativitätsmethoden
- » Unterschiedliche Kreativitätstechniken
  - » Brainstorming, -writing
  - » Clustering
  - » Mindmapping
  - » Pinnwandmoderation
  - » 6-3-5-Methode
  - » Kopfstandmethode
  - » ABC-Methode
  - » etc.
- » Kreativitätsprozesse & Kreativitätskiller
- » Methoden zur Steigerung der Konzentration
- » Werkzeuge zur Verbesserung der Merkfähigkeit
  - » Visualisierung
  - » Loci-Methode
  - » Landkarte
  - » Assoziatives Denken

### Zielgruppe

- » Alle Mitarbeiter\*innen
- » Alle Führungskräfte
- » Aller Bereiche und Ebenen

### Leistungspaket

- » Zweitätiges Training
- » Begrüßungskaffee, Pausenverpflegung, Mittagessen & Getränke
- » Seminarunterlagen
- » Umfangreiche Dokumentation
- » Erstellung eines individuellen Handlungsleitfaden
- » Seminarsprache Deutsch
- » Teilnahmebestätigung

### Weitere Informationen

- » [www.mtraining.at/persoenlichkeit](http://www.mtraining.at/persoenlichkeit)