

## Intensiv-Training

# Kreativität & Merkfähigkeit

**Unser Gehirn bringt ununterbrochen Höchstleistungen hervor, wir nutzen allerdings nur einen Bruchteil davon (bewusst). Nutzen Sie das Potential, das unsere „Denkmaschine“ bietet. Neue Ideen durch Kreativitätswerkzeuge bilden einen Teil des Trainings. Auf der anderen Seite beschäftigen wir uns mit Ihrer Merkfähigkeit, also der**

**Fähigkeit, aufgenommene Informationen über einen längeren Zeitraum zu behalten und jederzeit wieder abrufbar zu machen. Durch die hohe Zahl in Informationen, die wir täglich zu verarbeiten haben, kommt es häufig dazu, dass wir Informationen vergessen.**

### Ziele

- » Steigerung der Ideenvielfalt
- » Fördern kreativen Denkens
- » Entdecken neuer Wege und Möglichkeiten
- » Gewohnte Denkmuster durchbrechen
- » Merkfähigkeit steigern

### Zielgruppe

- » Alle Mitarbeiter\_innen
- » Alle Führungskräfte
- » Aller Bereiche und Ebenen

### Kosten

- » EUR 490,- pro Person
- » Gruppenpreis/Inhouse-Training auf Anfrage

### Termine & Anmeldung

- » [www.mtraining.at/persoendlichkeit](http://www.mtraining.at/persoendlichkeit)

### Inhalte

- » Vorteil/Nutzen von Kreativitätsmethoden
- » Unterschiedliche Kreativitätstechniken
  - » Brainstorming, -writing
  - » Clustering
  - » Mindmapping
  - » Pinnwandmoderation
  - » 6-3-5-Methode
  - » Kopfstandmethode
  - » ABC-Methode
  - » etc.
- » Kreativitätsprozesse & Kreativitätskiller
- » Methoden zur Steigerung der Konzentration
- » Werkzeuge zur Verbesserung der Merkfähigkeit
  - » Visualisierung
  - » Loci-Methode
  - » Landkarte
  - » Assiatives Denken

### Leistungspaket

- » Zweitätiges Training
- » Begrüßungskaffee, Pausenverpflegung, Mittagessen & Getränke
- » Seminarunterlagen
- » Umfangreiche Dokumentation
- » Erstellung eines individuellen Handlungsleitfadens
- » Seminarsprache Deutsch
- » Teilnahmebestätigung

Alle Preise pro Person exkl. 20% USt., kostenfreie Stornierung bis 4 Wochen vor Termin, Nominierung einer Ersatzperson auch danach möglich. Es gelten die AGB von MTraining ([www.mtraining.at/download](http://www.mtraining.at/download)). Wir behalten uns vor, das Training aufgrund zu geringer Anmeldungen abzusagen. Wir informieren schriftlich darüber.

MTraining - Mathias Cimzar e.U.  
Castellezgasse 8/1 • A-1020 Wien  
+43 1 / 399 51 77 • [office@mtraining.at](mailto:office@mtraining.at)